

# Wichtig!

Liebe Patientin!

Es ist ausgesprochen wichtig, dass Sie  
bei der nächsten Blutentnahme die  
**folgenden zwei Punkte unbedingt beachten:**



Praxisstempel

Nehmen Sie bitte zwei Tage vor  
der Blutentnahme **kein Biotin** ein,  
sonst stimmt der Wert nicht!

1. Falls Sie Kapseln einnehmen, muss die **Blutentnahme** unbedingt **zwei Stunden nach Kapseleinnahme** erfolgen, sonst stimmt der Wert nicht!
2. Falls Sie noch einen Zyklus haben, muss die **Blutentnahme** **am 21. Zyklustag** stattfinden (mit einem Spielraum von drei Tagen vorher oder nachher)!

Bitte notieren Sie sich Ihren Termin zur Blutentnahme hier:

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_